

一、世界人口寿命国家排名

多食菜果、鱼类（人均鱼类世界消耗量第一），饭菜很清淡,油少盐少,饭量偏小（很重要！），另与国家政策引导（推广牛奶等）有关。社会环境稳定、养老制度较完善。

第二名：瑞士——多喝牛奶，环境良好

良好的自然环境,一年四季温差较小，可以说拥有得天独厚的良好生存环境。

对瑞士民众饮食长期调研发现，瑞士人偏地中海饮食，喜欢食用奶酪、纳豆、糙米、湖鱼等食物。

适度地食用奶酪、饮用牛奶是延年益寿的作用。

第三名：西班牙——健康的饮食分格

“地中海饮食”是使西班牙人长寿的一大功臣。

所谓“地中海饮食”，泛指希腊、西班牙、意大利南部等地处地中海沿岸的南欧各国以蔬菜、水果、鱼类、五谷杂粮、豆类和橄榄油为主的一种饮食风格。

西班牙是“地中海饮食”圈的主要国家，其中橄榄油又是一大主料。

第四名：澳大利亚——优良的自然环境

澳大利亚空气中PM10污染平均只有每立方米13微克（远低于其他国家），可见环境确实很好，而且澳大利亚人爱运动，平时的饮食比较注意，。澳大利亚是农业大国，蔬菜、水果资源丰富。

新鲜蔬菜、水果是维生素、矿物质、膳食纤维和植物化学物的重要来源。富含蔬菜水果的膳食可保持身体健康、保持肠道正常功能、提高免疫力，降低发生肥胖、糖尿病、高血压等慢性疾病的风险。

意大利人长寿的很大一部分原因是他们对饮食的要求，从来只吃新鲜的水果，三餐搭配均衡，平时喜欢吃水果，一个健康的饮食习惯对于身体很有帮助，加上意大利人喜欢汽车散步这些运动，增强体质。

冰岛人与大自然进行着抗衡,在地震、火山的威胁下顽强生存，他们充分享受大自

然赐予的地热、渔业资源和旖旎的风光,既形成了强健的体魄、开阔的心胸,又养成与世无争、开朗乐观的好性情。难怪有人说,冰岛人是世界上活得最开心的人。

瑞典的自然环境好,这个大家都知道,重点是瑞典人对环境的保护很重视,国内是不允许存在任何有污染环境的工厂的,而且瑞典的医疗制度相当优越完善,只要是瑞典公民,治病养老基本是不花钱的。还有一点,瑞典是中立国家,这里从来就没发生过战争,社会稳定。

韩国人长寿和他们的饮食习惯有一些关系,韩国人平素喜欢吃都是对身体健康极其有益的:辣椒,大酱,豆类,土豆,地瓜、大蒜,洋葱,大葱,紫菜,海带,玉米,蘑菇、狗肉等。

韩国人还有很重要的一点,懂得释放自己,心情好,加上健康饮食,身体疾病就少。

加拿大国内医疗制度也是很完善的,加上加拿大是个富财于民的国家,国家人民有安全感,一种内心的安全感很大的降低了个人的一些压力,生活很轻松愉快。

首先卢森堡是个很富有的国家,俗称“钢铁王国”,人民有钱,生活条件好是长寿的一个方面原因,重要的是该过人民注重健康养生,从饮食到睡眠都很注意,做什么事都养生一个良好的习惯。

荷兰牛奶想必大家都熟悉,牛奶王国,有新鲜优质的牛奶作为日常营养品,加上荷兰本身的环境良好,在这样的环境了,一个人的心情也会好。

有人说:“挪威人是带着雪橇出生的。”这话一点不假,挪威人酷爱冰上运动,像滑雪、溜冰,冬奥运的世界冠军每每是挪威人。

挪威人十分崇尚自然。夏天周末的海滩上,到处是男女老少裸体晒太阳,因为这里的阳光很宝贵。

挪威人吃的食物比较简单,他们爱吃粗面包、吃生蔬菜、吃苹果。饮食习惯讲究的是营养,而不是味道。

与欧盟邻国相比,肥胖和缺乏运动的问题在马耳他得到了较好的控制。报告还称赞了马耳他政府在医疗卫生领域的成就:医院的床位和护士数量持续增长,人均拥有的医生数量也高于欧盟平均水平。

新西兰是一个高度发达的资本主义国家。世界银行将新西兰列为世界上最方便营商

的国家之一，其经济成功地从以农业为主，转型为具有国际竞争力的工业化自由市场经济。鹿茸、羊肉、奶制品和粗羊毛的出口值皆为世界第一

奥国人着重互相尊重，不会去干涉其它人的私事，但同时也期望他人不妨碍其个人生活。也就是说，一个人在奥国要如何过日子，没有人会去管，不会如在国内一般会有来自家庭或社会的压力干涉个人生活，身心的自由，加上比较富裕的生活，健康就可以有所提高

爱尔兰人给人活泼大胆，无拘无束，不太注重礼节，敢于打破陈规的感觉，好多作家都为有爱尔兰血统而自豪，为什么？获得洒脱！

英国在现代史里面，国内一直都处于比较稳定，经济发达，人民生活比较滋润，社会安定，人们自己的时间久比较多，英国人也很注重保养，这是他们寿命平均比较高的原因之一

比利时是一个高度发达的资本主义国家，外贸为其经济命脉，是世界十大商品进出口国之一。

葡萄牙的葡萄酒一直是美名在外的，葡萄牙人既会饮酒，也会酿酒，对葡萄酒的偏爱使得几乎所有葡萄牙人都将它作为餐前开胃饮品，为这样的习惯也有利于用餐消化和对老人的心脑血管软化提供帮助；此外，蜿蜒的海岸线为葡萄牙带来了丰富的海味菜肴，而他们对一些事物也十分偏爱，爱吃鱼虾海鲜等水产品，而对于蔬菜的选择，保持了欧洲人一贯对土豆、胡萝卜、卷心菜的喜爱，辣椒、茄子、西红柿也是其作为营养搭配的选择。

芬兰是一个高度发达的资本主义国家，也是一个高度工业化、自由化的市场经济体，芬兰是欧盟成员国之一，但人均产出远高于欧盟平均水平，与其邻国瑞典相当。国民享有极高标准的生活品质，芬兰政府公务员清廉高效，并且在社会形成广泛共识。

二、请问瑞士用什么货币

瑞士使用的货币是瑞士法郎。瑞士法郎是瑞士法定流通货币，由瑞士中央银行发行。瑞士辅助货币是生丁，1瑞士法郎相当于100生丁。瑞士法郎是一种硬通货，瑞士的大多数周边国家使用欧元，瑞士境内还有铺面、机构用欧元。2015年1月15日起瑞士法郎和欧元分离出来。

三、世界上最值钱货币前十位分别是哪些国家

世界上最值钱的货币，也就是相对于人民币或者美元比较贵的货币，还是不少的。最值钱的国家的货币竟然是一些小国家的货币，比如最贵的货币是科威特第纳尔，然后是巴林的第纳尔，第三名是阿曼的里亚尔。下面来分析一下。

货币代码：KWD， $1\text{KWD}=3.2916\text{美元}=23.2433$ ，现在来说，科威特第纳尔是世界上最贵的货币，也是兑美元和人民币汇率最高的货币。科威特是一个石油国家，拥有丰富的石油，凭借着石油出口创造了巨额财富。

货币代码：BHD， $1\text{BHD}=2.6525\text{美元}=18.73\text{人民币}$ ，巴林第纳尔仅次于科威特第纳尔，是世界上第二值钱的货币。巴林也是波斯湾国家，人口略多于100万。巴林也是一个盛产石油的国家，遍地“黑金”，凭借石油出口赚得盆满钵满。2001年，巴林第纳尔与美元汇率开始固定挂钩，到现在为止已经是兑美元汇率连续18年内保持不变了。

货币代码：OMR， $1\text{OMR}=2.5988\text{美元}=18.35\text{元人民币}$ ，阿曼是阿拉伯半岛国家。由于其重要的战略地位位置及丰富的资源，阿曼拥有发达的经济和高质量的生活水平。阿曼里亚尔是973年开始与美元实行固定汇率制度的，一直延续到现在。

货币代码：JOD， $1\text{JOD}=1.41\text{美元}=9.9905\text{元人民币}$ ，约旦第纳尔1997年开始与美元采取了固定汇率政策，这让约旦成为全球第四名比较值钱的货币，也非常有利于约旦国家的经济发展。

货币代码：KYD， $1\text{KYD}=1.2195\text{美元}=8.05\text{元人民币}$ ，开曼元是开曼群岛的官方货币，开曼元与美元实行了固定汇率制度。现在开曼群岛是全球最受欢迎的避税港之一，在这里，聚集了数千家全球大型跨国公司，大型银行、对冲基金和保险公司等。因此，开曼元兑美元汇率保持了较高水平。

货币代码：GBP， $1\text{GBP}=1.2034\text{美元}=8.4976\text{元人民币}$ ，英镑排名最贵货币第五名，英镑是英国的官方货币，由英国央行（BOE）发行，他英镑纸币上，印着对英国具有贡献的人物或皇室成员。英镑比较贵也是有历史原因的，毕竟英国曾经经济非常强大。

货币代码：EUR， $1\text{EUR}=1.1198\text{美元}=7.9072\text{元人民币}$ ，欧元是整个欧洲欧元区的统一货币，欧元原来更加值钱一些，但是现在欧元兑美元汇率出现下滑，但是仍然是与美元汇率较高的货币，也是比较值钱的货币。

欧元区国家拥有德国、法国等经济发达国家，因此，欧元汇率保持较为强势也还是有基础的。另外，现在欧元还是仅次于美元的世界第二大储备货币，在全球储备货币总量中占比22.2%（美元占比62.3%）。

货币代码：CHF，1CHF=1.02849美元=7.2625元人民币，瑞士瑞郎是全球第八名值钱的货币，因为瑞士不仅是世界上最富有的国家之一，还是经济政治最稳定的国家。该国银行体系以严格的“保密”和安全闻名世界。在欧洲，瑞郎使用非常广泛，瑞郎由瑞士央行发行，是世界第七大值钱的货币之一。

货币代码：USD，1美元=7.0613元人民币，美元是美国的官方货币，美国作为世界上第一经济强国，第一军事强国。因此，美元是全球最主要的储备货币，也是最主要的贸易结算货币之一，全球大概80%以上的交易都用美元结算，堪称世界货币。美国作为全球经济与金融的第一，美元毫无疑问也成为了世界上最主要的支付货币和储备货币，当然也是世界上最值钱的货币之一。

货币代码：CAD，1CAD=0.7561美元=5.339元人民币，在国际外汇市场上，加拿大元交易量也能够排名前列，是世界上流动性较强的货币之一。加拿大经济较为发达，而且也有着丰富的自然资源，因此，加拿大元也是国际上比较贵的货币之一。

综上所述，上述就是国际上最值钱的十大货币了，也是对美元最贵的十大货币。

四、瑞士法郎为何被称为避险货币

瑞士至今仍是国际上的永久中立国。而且国内有着极其严格的银行保密制度，瑞士国家银行独立制订货币政策。因此，瑞士被认为是世界最安全的地方，瑞士法郎长期以来都被投资者视作传统的避险货币。

历史上一旦国际政治局势紧张或者经济增长的不确定性加大，瑞郎便成为投资者转移资金的首选。为了规避风险，投资者也乐于持有那些有经常账户盈余国家的货币，因此瑞士具有的巨额经常账户盈余也常常激励市场的瑞郎买盘，从而推动瑞郎上扬。加之瑞士政府对金融、外汇采取的保护政策，使大量的外汇涌入瑞士。此外，国家银行充足的黄金储备量也对货币的稳定性有很大帮助。瑞士法郎也成为稳健受欢迎的国际结算与外汇交易货币。瑞士法郎现钞的纸币面额有10、20、50、100、500、1000法郎，铸币有1、2、5法郎和1、2、5、10、20、50分等。在投资领域，黄金石油也被认为是避现工具，但是它们不属于货币。由于瑞士和欧洲经济联系紧密，瑞士法郎和欧元的汇率显示出极大的正相关性。即欧元的上升同时也会带动瑞士法郎的上升。两者的关系在所有货币中最为紧密。当外汇市场投资者的避险操作开始增加，瑞士法郎和欧元会同时上涨。

五、瑞科刮胡刀哪里生产的

1、瑞科是温州瑞朗电器有限公司旗下品牌。

2、瑞科剃须刀我在淘宝搜索的时候一眼就被它的颜值吸引了，看着还蛮高档的，关键价格还便宜，就买了一个。

3、瑞科剃须刀实物和图片没什么差别，做工很好，金属感强，稍微有点重量感。我买的就是纯机子的，买完后老婆才说怎么不买有理发器的，能给孩子剃个头发，也能省点钱，所以有孩子的买的时候可以考虑考虑下。

4、用的时候感觉动力挺强的，浮动刀头用着很舒服，操作也简单，会自己去贴合脸部。刮起来很顺畅，不会卡到胡子和肉。剃完后效果我很满意，干干净净的，没有黑茬子。

5、另外，瑞科剃须刀我比较喜欢的一点就是有电量提示屏，一目了然。充满一次电用二十多天到一个月不成问题，我这是上上周充过电的，还剩51%，电很耐用。