

说明：以下是笔者为第二天制定的交易计划，本系列文章仅仅用来记录投资心路历程，不构成投资建议，仅供参考。欢迎广大网友的监督与见证。

---

今日大盘情况：

上证指数：+0.28%

深证指数：-0.15%

创业板指数：-0.31%

两市总成交额：9140亿元

---

昨日选股表现：

1. 天润乳业(600419)，今天上涨 +1.07%
  2. 祥明智能(301226)，今天下跌 -0.92%
- 

今日操作总结：

- 1、今天仓位保持不变。
  - 2、今天账面亏损 -3390，亏钱效应一般。
  - 3、上证上涨 +0.28%，紧紧贴着月线3311左右的压力位，这个线是必须要过的一道坎，预计未来几天将围绕这根线反复拉锯。
  - 4、两市总成交额9140亿，比昨天减少了700多亿；两市上涨股票数跟下跌股票数持平；两市总共31支股票涨停，8支股票跌停；
  - 5、板块方面：今天电网设备表现强势，月线也突破了布林中轨，强势趋势预计将持续一段时间；互联网电商板块今天跌的最惨，日线、周线双双跌破布林中轨；酒店板块震荡剧烈，昨天涨幅还居前，今天来了个跌幅靠前。
- 

明日重点关注：

- 1、新纶新材：
    - 股票代码：002341
-

- 当前价格：4.8
- 总市值：55.3
- 所属板块：塑料
- 推荐指数：\*\*\*+

## 2、北京科锐:

- 股票代码：002350
- 当前价格：8.58
- 总市值：46.5亿元
- 所属板块：电网设备
- 推荐指数：\*\*\*+

## 3、贵绳股份：

- 股票代码：600992
- 当前价格：24.4
- 总市值：59.8亿元
- 所属板块：通用设备
- 推荐指数：\*\*+

## 持仓列表：

序号	股票名称	建仓日期	建仓价格	当日收盘 价格	当日利润	持仓天数	持股数量
					2023-02 -14		
				2023-02 -14			
1	德赛电池 000049	22-11-1 0	54.31	47.29	-12.93%	96	200
2	湖南黄金 002155	22-11-1 0	15.42	17.84	15.69%	96	900
3	金融街 000402	22-12-7	5.89	5.3	-10.02%	69	2000
4	国联水产 300094	22-12-2 2	6.43	6.19	-3.73%	54	2000
5	ST熊猫 600599	22-12-2 2	15.86	13.1	-17.40%	54	1000
6	合肥百货	22-12-3	5.28	5.19	-1.70%	46	2200

	000417	0					
7	中国联通	23-01-0	4.95	4.96	0.20%	36	2500
	600050	9					
8	常熟汽饰	23-01-1	22.33	22.65	1.43%	29	600
	603035	6					
9	常熟汽饰	23-01-1	22.33	22.65	1.43%	29	600
	603035	6					
10	合肥百货	2023/1/	5.35	5.19	-2.99%	14	2000
	000417	31					
11	德赛电池	23-2-2	49.88	47.29	-5.19%	12	300
	000049						
12	国联水产	23-2-2	5.96	6.19	3.86%	12	2000
	300094						
13	德赛电池	23-2-3	48.42	47.29	-2.33%	11	300
	000049						
14	隆基机械	23-2-7	8.35	8.19	-1.92%	7	2000
	002363						
15	隆基机械	23-2-10	8.5	8.19	-3.65%	4	2000
	002363						
16	国联水产	23-2-10	5.99	6.19	3.34%	4	2000
	300094						

## 持仓笔记：

### 1、湖南黄金(002155)：

- 11-21总结：目前累计亏损-3.76%，继续按计划持有。
- 12-06总结：技术面日线已经进入下降区间，但是周线还处于上升通道，受到布林中轨支撑。基本面方面近期美联储加息预期升温。预计短期内价格还会承压，但是看好中长期价格走势。
- 12-14总结：随着美国11月CPI数据的下降，加息的脚步可能放缓，利多黄金。
- 12-28总结：今天终于逆势上涨了，虽然幅度不大，只有+1.09%。但已连续上涨4个交易日，日线马上触及布林中轨，如果突破布林中轨，则可考虑顺势加仓。
- 01-03总结：今天该股上涨了+3.32%，日线向上穿越布林中轨。今天我在

13.19处加仓了，看好后续的持续反弹。

- 01-09总结：今天继续加仓900股，价格13.85元。
- 01-12总结：黄金价格受到美联储继续加息的影响，短期内估计承压，但是中长期来看应该问题不大，继续拿着。
- 01-13总结：二次反弹开启。
- 01-17总结：感觉又要震荡了。
- 01-31总结：这几天上涨的很好，昨天在15.3时止盈了800股，该部分盈利16%。目前仍然持有1800股，整体盈利在11%左右，继续持有。
- 02-07总结：今天继续大涨+8.87%，仍然持有900股的仓位，目前该部分仓位总盈利已达21%。但资金仍然在净流入，上升结构保持良好。预计还能有一定的上涨空间。
- 02-10总结：新的一波涨势在酝酿。

## 2、德赛电池(000049)：

- 12-08总结：今天下跌-1.92%，已经连续4个交易日下跌，目前累计亏损已达-13.28%，技术面已经跌入下行区间。
- 12-22总结：目前该支票整体亏损-20.51%，月线布林中轨有支撑。公司基本面不差，盈利能力同行业领先，未来可以考虑加仓来平摊成本。
- 01-05总结：今天迎来了久违的上涨，且力度不小，目前该股整体亏损-15.74%。收盘时上涨+7.27%，在电池板块中涨幅也是靠前的，但是并没有突破布林中轨，看明天能不能突破，现在说企稳反弹还为时尚早。
- 01-13总结：筑底过程基本已经完成了，接下来就是耐心等待股价的攀升，未来可以考虑继续加仓。
- 02-02总结：今天加仓买入300股
- 02-03总结：今天继续以48.42的价格加仓买入300股。
- 02-07总结：今天拉了一根长长的上影线，最高涨幅达9%+，最终收盘时价格回落，收盘时涨幅为+3.94%。仍然看好后续的继续上涨，今天价格的回落可能是前面被套筹码获利了结影响，但整体走势应该是起来了，相信今天的高点只是暂时的高点。

## 3、金融街(000402):

- 12-07总结：该股属于前期选出来的股票，今天抓住价格回调的机会买入。
- 12-08总结：今天小幅增长+1.87%，目前累计盈利+1.87%。该股在资金筹码方面处于强势区域，套牢筹码较小，上升阻力较小；今天资金有小幅流入，看好后市表现，但月线级别有好几根长长的上影线，预计上升空间有限。
- 12-26总结：该股近期持续下跌，日线已经跌到布林下轨，并获得支撑。该

票目前总体亏损为-8.49%。短期内恐怕大涨无望，但是也不用太担心，该股的基本面不坏，价格也处于超跌区域。只需好好拿住等风来。

- 01-04总结：今天反弹了+3.22%，在整个房地产开发板块排名中等，目前该股整体还亏损-7.47%，修改盈利目标为3~5个点。
- 01-18总结：有筑底的迹象，耐心等待。
- 02-07总结：日线站上布林中轨，但周线仍然受到布林中轨的压制，走势还处在艰难爬升过程当中。
- 02-14总结：周线稍稍突破了布林中轨，多头暂时占优势地位。日线布林上轨开始向上翘，向上的趋势概率加强。

#### 4、中国联通(600050):

- 12-14总结：在上升阶段的回调中布局买入 + 置换亏损15%的威奥股份，威奥股份暂时看不到止跌的情况。
- 12-21总结：中字头里的好股票，即使短期内下跌没什么好担心的，我认为每一次下跌都是补仓的好机会。
- 01-03总结：今天该股强势涨停了，日线向上穿越布林中轨，资金录得4.88亿的净流入，筹码也处于强势区间，上涨阻力较小。种种迹象表明，该股突破前期5.25的高点指日可待。
- 01-05总结：今天盘中最大上涨了将近4个点，触及到了日线级别布林上轨，受到压制，随后价格被打下来，收盘时仅上涨1个点。目前价格虽然受到布林上轨的暂时压制，但问题应该不大，突破只是时间的问题，继续看好后续创新高。
- 01-09总结：今天继续加仓2500股，价格4.95，目标价格上看5.5。
- 01-16总结：继续坚定持有，相信创新高只是时间问题，目标价格依然上看5.5。
- 01-31总结：目前该股还持仓2500股，盈利+5.66%。已经止盈出场了5000股，盈利超过+15%，该股日后可以逢低买入，长期持有。
- 02-06总结：今天下跌-4.01%，跌破布林中轨支撑。短期内恐怕面临一段时间的震荡，可以乘机做低吸操作。
- 02-08总结：价格继续回调，恐怕短期内还没到底，可以考虑逢高止盈策略。
- 02-13总结：筹码重回强势区域，且资金在流入，未来可考虑顺势加仓。

#### 5、国联水产(300094):

- 12-22总结：按照既定计划入场。
- 12-30总结：该股截止今日亏损 -5.6%。日线触及布林中轨，但未能突破，说明短期内该股有压力，但中长期仍然处于上升趋势，继续持有。

- 01-05总结：近几日的股价均位于布林中轨之下，排列很整齐，说明大家都在等待时机，稍微逮住一个机会变化冲破压制，重归上升轨道，需要时间的酝酿。
- 01-10总结：今天继续走弱，目前该股亏损 -10.73%。
- 01-17总结：整体亏损-14.46%，日线进入下行趋势有段时间了，有超卖迹象，但还没有筑底迹象，估计还要忍受一段时间的小幅下行。
- 02-01总结：在缓慢的筑底过程中，如果价格突破 5.73，可顺势加仓。
- 02-02总结：今天加仓买入2000股，看好后续走势。
- 02-08总结：连续小幅震荡了4个交易日，短期走势尚不明朗，但看好中长期上升的走势，未来考虑择机加仓。
- 02-10总结：今天加仓了2000股。
- 02-13总结：涨势很好，上看压力位6.8附近。

## 6、ST熊猫(600599):

- 12-22总结：入场理由：烟花概念 + 价格回调 + 有碰运气成分。
- 12-26总结：今天该股先是涨停，然后又打开了涨停板，最后收盘时上涨+2.88%。今天资金录得净流出，但是筹码方面处于强势区域，套牢筹码较少，上升阻力较小，看好后续的上涨。
- 01-03总结：经过元旦假期节日气氛的发酵，烟花概念热度又一次被拉起，春节前的走势应该都是上涨多于下跌。
- 01-13总结：该股目前亏损-16.39%，今天有止跌的迹象，但是不明显，再这么跌下去就要止损了。
- 01-16总结：今天收获了难得的涨停，目前还亏损-12.23%，年根近了，估计短期内涨幅有限，采取逢高止损策略。
- 01-31总结：目前总体亏损-14.94%，烟花概念的热度随着春节假期的结束也将消散，后续择机逢高止损。
- 02-06总结：今天收获一个涨停，策略上还是逢高止盈。

## 7、合肥百货(000417):

- 12-30总结：按照既定计划买入。
- 01-05总结：零售板块最近有点疲软，这是板块轮动效应造成的，跟个股没有太大关系。
- 01-12总结：该股最近跌的比较厉害，整体亏损达-11.17%，但周线布林中轨出现了较弱支撑，且拥有良好基本面的支撑，估计大跌的可能性比较低。继续耐心持有即可。
- 01-16总结：今天强势涨停，验证了12号总结的布林中轨支撑+良好基本面的判断，目前还亏损-0.95%，继续坚定持有，按既定目标操作。

- 01-31总结：今天加仓了2000股，买入价格5.35。
- 02-07总结：这几天价格一直处于震荡调整过程中，但中长期的向上趋势并未改变，继续持有。
- 02-13总结：重拾上涨趋势，未来几天较大概率会迎来向上的突破。

#### 8、常熟汽饰(603035):

- 01-11总结：按照既定计划买入。
- 01-16总结：优秀的公司基本面 + 强势区间的筹码集中度，今天继续加仓2份(每份600股)，加仓价格每股22.33元。
- 01-17总结：今天减仓600股，还剩1200股，减仓部分盈利+8.72%。
- 01-31总结：继续持有，目标价前期高点25.4，相信超过只是时间问题。
- 02-06总结：这几天价格连续调整了3天，日线级别快要触到达布林中轨，但从周线和月线看，还处于上升区域，暂时不做仓位调整，继续持有。

#### 9、隆基机械(002363)：

- 02-07总结：按照昨天的选股计划入场。
- 02-10总结：今天加仓了2000股，目前总共持仓4000股。
- 02-13总结：流出资金额度日渐缩小，筹码处于强势区域，向上拉升的概率逐渐加大。
- 02-14总结：今天该股下跌-4.43%，导致日线下破布林中轨。短期内恐怕会有继续下行风险，但是周线和月线级别的趋势并未改变，所以可以继续安心持有，有机会还可以择机补仓。

---

已经止盈出场的股票：

已经止损出场的股票:									
序号	股票名称	建仓日期	建仓价格	出场价格	出场利润	离场日期	持仓天数	卖出股数	备注
1	大东南 002263	2022/06/24	29.2	26.6	-9.25%				2022年6月24日买入，买入理由: 前期回调企稳，短线反弹。
2	浙江建投 002302	2022/06/24	29.42	28.12	-4.42%				2022年6月24日买入，买入理由: 前期回调企稳，短线反弹。
3	浙江建投 002302	2022/06/27	28.22	28.24	0.07%	2022/07/12			2022年6月27日买入，买入理由: 前期回调企稳，短线反弹。
4	浙江建投 002302	2022/06/29	28.2	28.08	-0.43%	2022/07/12			2022年6月29日买入，买入理由: 前期回调企稳，短线反弹。
5	浙江建投 002302	2022/07/01	28.2	28.08	-0.43%	2022/07/12			2022年7月1日买入，买入理由: 前期回调企稳，短线反弹。
6	浙江建投 002302	2022/07/01	28.2	28.08	-0.43%	2022/07/12			2022年7月1日买入，买入理由: 前期回调企稳，短线反弹。
7	浙江建投 002302	2022/07/01	28.2	28.08	-0.43%	2022/07/12			2022年7月1日买入，买入理由: 前期回调企稳，短线反弹。
8	浙江建投 002302	2022/07/01	28.2	28.08	-0.43%	2022/07/12			2022年7月1日买入，买入理由: 前期回调企稳，短线反弹。
9	浙江建投 002302	2022/07/01	28.2	28.08	-0.43%	2022/07/12			2022年7月1日买入，买入理由: 前期回调企稳，短线反弹。
10	浙江建投 002302	2022/07/01	28.2	28.08	-0.43%	2022/07/12			2022年7月1日买入，买入理由: 前期回调企稳，短线反弹。
11	浙江建投 002302	2022/07/01	28.2	28.08	-0.43%	2022/07/12			2022年7月1日买入，买入理由: 前期回调企稳，短线反弹。
12	浙江建投 002302	2022/07/01	28.2	28.08	-0.43%	2022/07/12			2022年7月1日买入，买入理由: 前期回调企稳，短线反弹。
13	浙江建投 002302	2022/07/01	28.2	28.08	-0.43%	2022/07/12			2022年7月1日买入，买入理由: 前期回调企稳，短线反弹。

止损单

提示：

- 1、逢低买入，分散风险。
- 2、股票有风险，投资需谨慎。
- 3、不构成投资建议，仅供参考。